

РАССМОТРЕНО

Педагогическим  
советом.

Протокол №1 от «30»  
августа 2024г. г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Цолко Е.А.  
Приказ №216 от «30»  
августа 2024г. г.

### **Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 10-11 классы**

#### **1. Полное наименование программы (с указанием предмета и класса).**

Рабочая программа по физической культуре 10-11 классы.

#### **2. Место учебного предмета в учебном плане.**

Учебный предмет "Физическая культура" относится к предметной области "Физическая культура".

#### **3. Нормативная основа разработки программы.**

1. Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (редакция от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования от 17 декабря 2010 г. № 1897 (в ред. Приказа Минобрнауки России от 31.12.2015 № 1577);
3. Концепции развития географического образования в Российской Федерации (утверждена решением Коллегии Министерства просвещения и науки РФ от 24.12.2018 года);
4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования от 17 декабря 2010 г. №1897 (в ред. Приказа Приказом Министерства просвещения РФ от 11.12.2020 № 712);
5. Приказа Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
6. СП 2.4.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утв. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 года №21;
7. СП 1.2.4.3648-20 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утв. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2020 года №2;
8. Приказа Министерства просвещения РФ от 20.05.2020 года № 254 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;
9. Перечня средств обучения и воспитания, необходимых для реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, соответствующих современным условиям обучения, необходимый при оснащении общеобразовательных организаций, утвержденного

приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 г. № 465;

10. Примерной основной образовательной программы основного общего образования. (Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15).

11. ООП СОО МАОУ СОШ №1 с. Александровское

## **12. Количество часов для реализации программы.**

Рабочая программа разработана на 170 часов, в том числе:

в 10 классе 68 ч., (2 часа в неделю, 34 учебных недель);

в 11 классе 102 ч., (3 часа в неделю, 34 учебных недель);

## **5. Цели реализации программы.**

- Развитие физических качеств и способности, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.
- Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной деятельностью.
- Овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта.
- Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.
- Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями

## **6. Используемые учебники и пособия.**

- Пособие для учащихся:

- Мейксон Г.Б., Любомирский Л.Е., Лях В.И. Физическая культура: учебник для учащихся 10 – 11 классов. – М.: Просвещение, 2015;

- Заданевич А.А. Лях В.И. Физическая культура: учебник для учащихся 10-11 классов. – М.: Просвещение, 2014;

- Пособие для учителя:

- Настольная книга учителя физической культуры /под ред. Б.И. Мишин.- М.: АСТРЕЛЬ, 2013.

- Макаров А.Н. Лёгкая атлетика. – М.,

## **7. Требования к уровню подготовки обучающихся.**

В рабочей программе отражены требования к уровню подготовки обучающихся, формы контроля знаний и технологии, используемые в образовательном процессе.