

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР

_____/Серякова Т.Н.

УТВЕРЖДЕНО

Методическим советом школы

Протокол №2 от 03.10.2024 года

Индивидуальный образовательный маршрут педагогического работника

Ф.И.О. педагогического работника

Монакова Марина Владимировна

Образовательная организация

МАОУ СОШ № 1 с. Александровское
Александровского района

Должность

Учитель

2024г.

БЛОК 1. ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

Фамилия, Имя, Отчество педагогического работника

Дата рождения

Данные об образовании:

уровень образования

полное наименование образовательной организации

направление подготовки / специальность, квалификация

дата окончания

Педагогический стаж

Место работы (полное наименование организации)

Должность

Предметная область

Присвоенная квалификационная категория

Мобильный телефон

Адрес электронной почты

Монакова Марина Владимировна

06.03.1985 г

Высшее

Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Хакасский Государственный Университет им. Н.Ф. Катанова»

Историк, преподаватель истории по специальности «История»

25.06.2007 г.

17 лет

МАОУ СОШ № 1 с. Александровское Александровского района

Учитель

История и обществознание

Высшая

89833414044

mg7770@rambler.ru

БЛОК 2. ДОРОЖНАЯ КАРТА ПО УСТРАНЕНИЮ ВЫЯВЛЕННЫХ ДЕФИЦИТОВ (по результатам самообследования)

Продолжительность прохождения ИОМ: 2024-2025 учебный год

Начало: «1» ноября 2024 г.

Окончание: «30» июля 2025 г.

Содержание работы (мероприятия) по преодолению дефицитов и профессиональному развитию	Дополнительная информация (<i>при необходимости</i>)	Сроки	Перечень дефицитов, на устранение которых направлена работа	Отметка о прохождении (дата, документ)
1. Мероприятия/события, направленные на получение дополнительных знаний, опыта				
1.1. Участие в курсах повышения квалификации и/или профессиональной переподготовки* <i>*необходимо выбрать мероприятия из предложенных, а также внести мероприятия, в которых планируете поучаствовать</i>				
Сайт: Федеральный реестр (ФР) дополнительных профессиональных программ педагогического образования (на выбор) Дополнительная профессиональная программа: «наименование программы»	Всероссийское. Министерство просвещения Российской Федерации Организатор: https://dppo.apkpro.ru/bank?page=1&sortType=1	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Преподавание истории согласно ФГОС и ФООП ООО и СОО	Единый урок https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/index.php/kartochki-reestr/item/20162-prepodavanie-istorii-soglasno-fgos-i-foop-ooo-i-soo	Декабрь 2024 г.	Воспитательные, личностные, метапредметные, предметные	
Преподавание обществознания согласно ФГОС и ФООП ООО и СОО	Единый урок https://www.xn--d1abkefqip0a2f.xn--p1ai/index.php/kartochki-reestr/item/20248-prepodavanie-obshchestvoznaniya-soglasno-fgos-i-foop-ooo-i-soo	Январь 2024 г.	Воспитательные, личностные, метапредметные, предметные	
1.2. Участие в стажировке (индивидуальная и/или групповая) * <i>*в дорожную карту вносится фактическая стажировка (в случае если мероприятие уже запланировано) и/или запрос педагогического работника на стажировку с обозначением необходимого для него направления</i>				
Тема «Зимняя олимпиадная школа по истории»	Организатор: Пульсар г. Томск	Декабрь 2024г.	Общепрофессиональные, профессиональные	

1.3. Участие в мероприятиях, направленных на профессиональное развитие и обмен опытом* (форум, конференция, семинар, вебинар, мастер-класс, конкурс, посещение уроков и внеурочных мероприятий ведущих учителей-методистов и т.п.) <i>*необходимо выбрать мероприятия из предложенных, а также внести мероприятия, в которых планируете поучаствовать</i>				
Премия лучшим учителям за достижения в педагогической деятельности https://toipkro.ru/index.php?act=departments&page=1481	Организатор: ТОИПКРО (очно-заочное, бюджет)	согласно плану мероприятий ТОИПКРО, РОО, MAOY COII № 1 с. Александровское на 2024-2025 год	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Вебинар «Подготовка к ОГЭ\ЕГЭ по истории ссылка:	Организатор: ТОИПКРО	согласно плану мероприятий ТОИПКРО	общепрофессиональные, профессиональные	
Вебинар «Подготовка к ОГЭ\ЕГЭ по обществознанию ссылка:	Организатор: ТОИПКРО	согласно плану мероприятий ТОИПКРО	общепрофессиональные, профессиональные	
Вебинар «Информационно-аналитический семинар «Результаты организации и проведения конкурса на присуждение премий лучшим учителям Томской области за достижения в педагогической деятельности»	Организатор: ТОИПКРО	согласно плану мероприятий ТОИПКРО	общепрофессиональные, профессиональные	
Конкурс образовательных пространств в ОО Томской области https://toipkro.ru/event-all/konkurs-obrazovatelnyh-prostranstv-v-oo-tomskoj-oblasti/	Организатор: ТОИПКРО	Ноябрь 2024г.	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Научно-практическая конференция «Компетентное решение-2025г.»	MAOY COII № 1 с. Александровское/ Отдел образования Администрации Александровского района	Февраль 2025г.	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Посещение уроков в рамках методической темы школы	MAOY COII № 1 с. Александровское/Кузнецова ЮЕ., Серякова Т.Н., Бульбачкина Н.В., Герман Л.В., Лоренц ТН	Март 2025г.	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
1.4. Участие в работе профессиональных сообществ, методических объединений, рабочих/творческих групп* (регионального, муниципального, школьного уровней) <i>*необходимо указать сообщества, объединения, группы, в которых участвуете/ планируете вступить в ближайшие полгода, а также направления деятельности групп</i>				
Муниципальное методическое объединение учителей истории и географии	Участник	в течение всего срока реализации ИОМ	Общепрофессиональные, профессиональные	
Школьное методическое объединение учителей истории и географии	Участник	в течение всего срока реализации ИОМ	Общепрофессиональные, профессиональные	
Получение высшего образования в ХГУ по специальности «Музееведение» сентября 2024 по 2026 год	Студент	в течение всего срока реализации ИОМ	Общепрофессиональные, профессиональные	
1.5. Изучение специальной литературы, методических материалов, нормативно-правовых документов*				

**необходимо выбрать сайты/ материалы из предложенных, которыми планируете пользоваться, а также указать сайты/ материалы, которыми уже пользуетесь*

Подборка ресурсов и материалов для самообразования по преподаваемым предметам (история, обществознание)

Электронные библиотеки INFOLIO. Университетская электронная библиотека	http://www.infoliolib.info/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Библиотека электронных ресурсов истфака МГУ	http://www.hist.msu.ru/ER/index.html	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Социально-гуманитарное и политологическое образование	http://humanities.edu.ru/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Библиотека Машкова. Крупнейшая русскоязычная электронная библиотека. Художественная литература. Литература по истории, философии, социологии.	http://lib.ru/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Библиотека портала «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»	http://window.edu.ru/window/library?p_ru-br=2.2.73	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Ресурсы по истории Всемирная история в лицах	www.rulers.narod.ru	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Хронос. Коллекция ресурсов по истории. Подробные биографии, документы, статьи, карты	http://www.hrono.info/biograf/index.php	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	

Подборка ресурсов и материалов по общим педагогическим вопросам/направлениям

Академия Минпросвещения РФ. Приложения к пособию по функциональной грамотности	https://apkpro.ru/ob-akademii/functionalskills/#page1612	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Сайт Российская электронная школа Электронный банк заданий для оценки функциональной грамотности	https://fg.reshe.edu.ru/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Сайт ФГБНУ "Институт стратегии развития образования Российской академии образования" Банк заданий для оценки функциональной грамотности	http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общепрофессиональные, профессиональные	
Тестирование PISA 2024. Ознакомительные материалы и примеры заданий	https://coko38.ru/documents/diagnos_odo/mez_srav_iss/pisa/2022/booklet_PISA-2022.pdf?ysclid=15m6cms2a6484726655	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Сайт ТОИПКРО. Методические рекомендации и предметные компетенции	https://toipkro.ru/departments/kafedra-razvitiya-pedagogicheskogo-29/predmetnye-koncepcii-849/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Сайт ТОИПКРО.	https://toipkro.ru/news-all/opublikovany-metodicheskie-rekomendacii-po-formirovaniyu-uchebnyh-planov-	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	

Методические рекомендации по формированию учебных планов общеобразовательных организаций в соответствии с обновленными ФГОС ООО на 2022-2023 учебный год	obcsheobrazovatelnyh-organizacij-v-sootvetstvii-s-obnovlennymi-fgos-ooo-na-2022-2023-uchebnyj-god/			
Институт изучения детства, семьи и воспитания РАО. Примерные рабочие программы воспитания	https://xn--80adrabb4aegksdjbfk0u.xn--p1ai/programmy-vospitaniya/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Сайт РЦРО. Подборка материалов, документов по направлению деятельности «Стратегия развития воспитания в РФ до 2025 года»	http://rcro.tomsk.ru/proektyi-rtstro/strategiya-razvitiya-vospitaniya-v-rossijskoj-federatsii-do-2025-goda/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Академия Минпросвещения России. Раздел «Мероприятия и проекты»	https://apkpro.ru/proekty/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Академия Минпросвещения России. Разговоры о важном. Сервис для классных руководителей.	https://apkpro.ru/razgovory-o-vazhnom/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	Кл. рук. 11Б класса
Электронный периодический журнал «Вестник образования»	https://vestnik.edu.ru/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Центр просветительских инициатив	https://mpcenter.ru/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Общероссийская общественно-государственная просветительская организация «Российское общество Знание»	https://www.znanierussia.ru/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Издательство Первое сентября	https://1sept.ru/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Издательство «Учительская газета»	https://ug.ru/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Издательство «Русское слово» (архив вебинаров)	https://xn----dtbhthpdkkaet.xn--p1ai/methodics/webinars/archive/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Электронное издательство «Вести образования» Канал газеты	https://vogazeta.ru/ https://www.youtube.com/channel/UCdPdW8O_uoA8R60DI081Mvw/featured	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Сайт «Образовательный центр Сириус». Раздел «Лекториум»	https://sochisirius.ru/video_lectures/3?rubric=%D0%BF%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D0%BC	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	

<p>Сайт Актин Образование.</p> <p>1. Раздел «Решения для работников школ и детских садов». Платный ресурс.</p> <p>2. Портал информационной поддержки руководителей</p>	<p>https://action-obrazovanie.ru/</p> <p>https://www.menobr.ru/</p>	<p>в течение всего срока реализации ИОМ</p>	<p>Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные</p>	
<p>Издательство «Русское слово».</p> <p>Каталог бесплатных мультимедийных приложений к учебникам.</p> <p>Программы и пособия к УМК</p>	<p>https://russkoe-slovo.ru/catalog/1148/</p> <p>https://xn----dtbhthpdkkaet.xn--p1ai/methodics/programmy-i-umk/index.php</p>	<p>в течение всего срока реализации ИОМ</p>	<p>Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные</p>	
<p>Образовательная платформа ПРОнавыки (знакомство с цифровыми навыками)</p>	<p>https://proskilling.ru/main</p>	<p>в течение всего срока реализации ИОМ</p>	<p>Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные</p>	
<p>Система "Цифровой гражданин"</p>	<p>https://it-gramota.ru/</p>	<p>в течение всего срока реализации ИОМ</p>	<p>Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные</p>	
<p>Проект «Цифровой ликбез». 12 шагов к грамотности детей и взрослых (цифровая безопасность)</p>	<p>https://digital-likbez.datalesson.ru/</p>	<p>в течение всего срока реализации ИОМ</p>	<p>Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные</p>	
<p>УМК "Информационные технологии" (электронный формат)</p>	<p>https://www.sites.google.com/a/i-dist.ru/informacionnye-tehnologii-ucebnoe-posobie/prikladnye-programmy/1</p>	<p>в течение всего срока реализации ИОМ</p>	<p>Общепрофессиональные, профессиональные</p>	
<p>Сайт «Интерактивное образование».</p> <p>Подборка «Топ цифровых сервисов для подготовки к занятиям».</p>	<p>https://interactiv.su/2022/01/10/%D1%82%D0%BE%D0%BF-%D1%86%D0%B8%D1%84%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85-%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B2%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%B2-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8/</p>	<p>в течение всего срока реализации ИОМ</p>	<p>Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные</p>	
<p>Обзор документа.</p> <p>Профессиональный стандарт «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»</p>	<p>https://apkpro.ru/upload/docs/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%84%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%82%20%D0%9F%D0</p>	<p>в течение всего срока реализации ИОМ</p>	<p>Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные</p>	

	%B5%D0%B4%D0%B0%D0%B3%D0%BE%D0%B3.pdf			
Сайт Medianar Медианар "Профстандарт педагога: основные положения и механизмы реализации"	https://medianar.ru/medianar/pedagog-tehnolog/profstandart-pedagoga-osnovnye-polozheniya-i-mehanizmy-realizatsii	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Сайт Правительства Москвы. Вебинары по саморазвитию	https://mguu.ru/trend/webinars/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные	
Подборка ресурсов и материалов по учебному предмету «История, обществознание»				
Всемирная история в лицах	www.rulers.narod.ru	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Вторая мировая война	https://multiurok.ru/all-goto/?url=http://www.1939-1945.net/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общепрофессиональные, профессиональные	
Военная история	http://militera.lib.ru	в течение всего срока реализации ИОМ	Общепрофессиональные, профессиональные	
Правители России	http://www.praviteli.org/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общепрофессиональные, профессиональные	
Хронос. Коллекция ресурсов по истории. Подробные биографии, документы, статьи, карты.	http://www.hrono.info/biograf/index.php	в течение всего срока реализации ИОМ	Общепрофессиональные, профессиональные	
Энциклопедии Кирилла и Мефодия	http://www.km-school.ru/r1/media/a1.asp	в течение всего срока реализации ИОМ	Общепрофессиональные, профессиональные	
Учебник по истории России XX в.	www.history.ru	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Интернет-проект «1812 год»	http://www.museum.ru/museum/1812/index.html	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Сайт с подборкой материалов по истории России: документы, таблицы, карты, ссылки	http://lants.tellur.ru/history/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Материалы по истории Древней Руси и Российской империи	http://rus-hist.on.ufanet.ru/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Хрестоматия по истории государства и права России на сайте «Всё право»	http://www.allpravo.ru	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Сайт «Конституция Российской Федерации»	http://www.constitution.ru/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Международные документы по правам человека на сайте «Права человека в России»	http://www.hro.org	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	

Конституция, кодексы и законы Российской Федерации	http://www.gdezakon.ru/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Правовая база данных «Консультант-Плюс»	http://www.consultant.ru	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Сайт министерства образования и науки Российской Федерации	www.mon.gov.ru	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Экзаменационные билеты. Учебная программа «Технология интеллектуальной деятельности».	http://danur-w.narod	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	

Мероприятия/события, направленные на демонстрацию личного опыта

2.1. Участие в работе федеральной, региональной (иной) инновационной/ стажировочной площадки*

Сайт ТОИПКРО . Региональная инновационная площадка	https://toipkro.ru/devatelnost/regionalnye-innovacionnye-plocshadki-572/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Сайт ТОИПКРО . Подборка материалов по действующим ФИ(Э)П	https://toipkro.ru/institute/federalnye-innovacionnye-plocshadki-1292/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Сайт РЦРО . Подборка материалов по действующей ФИП	http://rcro.tomsk.ru/proektyi-rtstro/fip/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Сайт ОЦДО . Подборка материалов по действующей ФИП	https://ocdo.tomsk.gov.ru/federalnaja-innovatsionnaja-plocshadka	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Сайт ТОИПКРО . Подборка материалов по действующим ФИ(Э)П	https://toipkro.ru/institute/federalnye-innovacionnye-plocshadki-1292/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Центр медиаобразования (ОГБУ «РЦРО»)	http://rcro.tomsk.ru/proektyi-rtstro/regional-ny-j-proekt-razvitie-mediaobrazovaniya-v-obrazovatel-ny-h-uchrezhdeniyah-tomskoj-oblasti-na-2011-2016-gody/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Ресурсно-внедренческий центр инноваций	http://rcro.tomsk.ru/sozdanie-seti-resursno-vnedrencheskih-tsentrov-innovatsiy-rvtsi/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Центр гражданского образования (ОГБУ «РЦРО»)	http://rcro.tomsk.ru/proektyi-rtstro/regional-ny-j-proekt-razvitie-grazhdanskogo-obrazovaniya-v-	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	

	obrazovatel-ny-h-organizatsiyah-tomskoj-oblasti-na-2016-2020-gody/			
Центр этнокультурного образования (ОГБУ «РЦРО»)	http://rcro.tomsk.ru/proektyi-rtstro/etnokulturnoe-obrazovanie-v-tomskoy-oblasti/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Центр экологического образования и формирования экологической культуры населения Томской области (ОГБОУДО «Областной центр дополнительного образования»)	https://ocdo.tomsk.gov.ru/ekologicheskoe-obrazovanie-i-formirovanie-ekologicheskoy-kultury-v-tomskoy-oblasti	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
2.2. Мероприятия, направленные на трансляцию/презентацию личного опыта* (форум, конференция, семинар, вебинар, мастер-класс, конкурс, открытый урок и пр.) <i>*необходимо указать виды и темы мероприятий, в которых планируете представить свой опыт работы</i>				
Мастер-класс «Реликвия: история семьи - история страны» – через призму музейной педагогики»	Организатор: МАОУ СОШ № 1 с. Александровское/ РОО Администрации Александровского района	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
МО классных руководителей МАОУ СОШ № 1 презентация опыта по апробации программы «Реликвия: история семьи - история страны» – через призму музейной педагогики»	Организатор: МАОУ СОШ № 1 с. Александровское/ РОО Администрации Александровского района	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
2.3. Разработка, подготовка собственных методических продуктов* (методические разработки: сценарий урока, внеурочного мероприятия, образовательная программа, статья, разработанный интерактивный продукт, презентация выступления и пр.) <i>*необходимо указать наименование методического продукта, сайт/ наименование журнала, на котором данный методический продукт опубликован/ планируется к публикации</i>				
Наименование методического продукта: «Реликвия: история семьи - история страны» – через призму музейной педагогики»	<u>Ссылка на сайт/ журнал:</u>	Планируется публикация на сайте школы в разделе «Школьный музей»	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
2.4. Наставничество				
Работа с наставником Шитаковой М.В.	План работы на 2024-2025год (Приложение1.)	2024-2025 учебный год	общепрофессиональные, профессиональные	
3. Мероприятия, направленные на профилактику профессионального выгорания				
Видеокурс 100 минут о профессиональном выгорании	https://ok.mgpu.ru/courses/100-minut-o-professionalnom-vygoranii/lessons/videolektsiya-232/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
Профилактика синдрома профессионального выгорания педагогов: диагностика, тренинги, упражнения / Авт.-сост. О.И. Бабич. – Волгоград: Учитель, 2009	https://www.labirint.ru/books/442900/	в течение всего срока реализации ИОМ	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
НИУ «Высшая школа экономики». Вебинар «Практики профилактики эмоционального выгорания в деятельности педагога»	https://www.hse.ru/secondary/announcements/577915002.html	30.03.2022 (далее в записи)	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	

Российское общество Знание. Психологический марафон «МЫВМЕСТЕ» (вопросы психологии стресса)	https://www.znanierussia.ru/library/video/psihologicheskij-marafon-myvmeste-870	08.04.2022 (далее в записи)	Общекультурные, общепрофессиональные, профессиональные	
---	---	-----------------------------	--	--

Дата разработки индивидуального образовательного маршрута

25 сентября 2024 года

Монакова М.В.

подпись

Наставник Шитакова Мария Валерьевна

подпись